

Upute za uporabu bicikla

Sadržaj:

1 Informacije o ovim uputama za uporabu	1
1.1 Upute za uporabu	1
1.1.1 Područje primjene	1
1.1.2 Dodatni važeći dokumenti	1
1.2 Konvencije	1
1.2.1 Prikaz	1
1.2.2 Opisi položaja	2
1.2.3 Popis kratica	2
1.2.4 Definicije pojmova	2
2 Sigurnosne mjere	2
2.1 Koristite bicikl isključivo u skladu s namjenom za koju je predviđen	2
2.1.1 Tko smije voziti vaš bicikl?	2
2.1.2 Kako smijete voziti bicikl?	3
2.1.3 Gdje smijete voziti bicikl?	3
2.1.4 U kakvom stanju mora biti bicikl kada ga vozite?	4
2.1.5 Što ne smijete činiti	4
2.2 Ostale opasnosti	4
2.2.1 Opasnosti zbog loše završne montaže	4
2.2.2 Opasnosti zbog neprikladne uporabe	4
2.3 Zbrinjavanje starih bicikala i dijelova	5
3 Opseg isporuke, tehnički podaci	5
3.1 Tehnički podaci	5
4 Struktura i funkcija	5
5 Prije prve uporabe	7
6 Prije svake vožnje	8
6.1 Provjera kotača	8
6.1.1 Provjera ispravnog montiranja	8
6.1.2 Provjera obruča	8
6.1.3 Provjera guma	9
6.1.4 Provjera ostalih dijelova	11
6.2 Provjera sjedala i cijevi sjedala	11
6.3 Provjera upravljača i lule upravljača	12
6.4 Provjera dijelova upravljača	12
6.5 Provjera ležaja upravljača	13
6.6 Provjera prednje suspenzije	13
6.7 Provjera stražnje suspenzije	13

6.8 Provjera kočnica	13
6.8.1 Provjera V-kočnica sa sajlama	14
6.8.2 Provjera hidrauličkih V-kočnica	15
6.8.3. Provjera hidrauličnih disk kočnica	15
6.9 Provjera pogona i lanca	16
6.10 Provjera ostalih dijelova	17
7 Podešavanje i rukovanje biciklom	17
7.1 Podešavanje lule upravljača (opcionalno)	17
7.2 Podešavanje položaja sjedala	17
7.3 Podešavanje visine sjedala	17
7.4 Podešavanje prednje suspenzije	18
7.5 Podešavanje stražnje suspenzije (kod kotača s obje suspenzije)	18
7.6 Korištenje mjenjača	18
7.6.1 Shimano Dual Control	19
7.6.2 Shimano Rapidfire/Shimano Rapidfire 2-Way-Release/Shimano EZ Fire	20
7.6.3 Sram	21
7.6.4 Ručica mjenjača	21
7.7 Korištenje kočnica	22
7.8 Korištenje osovine napinjača	22
7.9 Uporaba SPD pedala (opcionalno)	24
8 Tijekom vožnje	26
8.1 Smetnje	26
8.1.1 Mjenjač, pogon	27
8.1.2 Kočnice	27
8.1.3 Okvir i amortizeri	28
8.1.4 Kotači i gume	29
9 Nakon pada ili nesreće	30
10 Transportiranje bicikla	30
10.1 Ugradnja i demontaža kotača	30
10.2 Ugradnja i demontaža stupa sjedala sa sjedalom	34
11 Čišćenje i održavanje bicikla	36
12 Priprema bicikla za duže mirovanje	39
13 Ovlašteni servisi	39

Cijenjeni kupci, čestitamo vam na izboru našeg bicikla i zahvaljujemo se na vašem povjerenju. Kupnjom ovoga bicikla dobili ste visokokvalitetno i ekološki prihvatljivo sredstvo kretanja koje će vam pružiti mnogo zadovoljstva, a istovremeno će povoljno utjecati na vaše zdravlje. Specijalizirana trgovina je za vas bitna i nakon savjetovanja i završne montaže bicikla. Ona je odgovorna za održavanje, tehničke preglede, nadogradnju i popravke svih vrsta. Ukoliko imate pitanja o našem proizvodu molimo da se obratite specijaliziranoj prodavaonici.

1 Informacije o ovim uputama za uporabu

1.1 Upute za uporabu

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE

Ukoliko se ne pridržavate ovih uputa može doći do opasnih situacija tijekom vožnje, padova, nesreća i materijalne štete.

- Pažljivo pročitajte ove upute prije prve vožnje bicikla.
- Svi dijelovi bicikla navedeni u daljnjem tekstu prikazani su na slikama.
- Sačuvajte ove upute i prosljedite ih dalje ako prodajete ili poklanjate bicikl.
- Odgovorni ste za održavanje bicikla kako je navedeno i provodite popravke na njemu ukoliko je to potrebno.
- Ako vam neki dijelovi ovih uputa nisu jasni, savjetujte se s osobljem u specijaliziranoj prodavaonici.

1.1.1 Područje primjene

Informacije koje su specifične za vaš bicikl potražite u uputama za uporabu za vaš tip bicikla.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

- Pomoću ovih uputa ne može se naučiti voziti bicikl.
- Pomoću ovih uputa ne može se naučiti pojedine tehnike vožnje.

1.1.2 Dodatni važeći dokumenti

- Specifične upute za uporabu za vaš tip bicikla.
- Upute za uporabu komponenata.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

- Zbog brojnosti različitih komponenata bicikla, nije moguće sastaviti općevažne upute za uporabu.
- Molimo vas da se uvijek pridržavate priloženih uputa za uporabu komponenata.
- U slučaju da se upute za uporabu komponenata razlikuju od uputa u ovoj knjižici, upute za uporabu komponenata imaju prednost.

1.2 Konvencije

1.2.1 Prikaz

NAPOMENA!

Upozorava vas na informacije kojima treba posvetiti posebnu pažnju.

UPOZORENJE!

Upozorava vas na mogućnost lakših ozljeda i materijalne štete.

OPASNOST!

Upozorava vas na mogućnost teških ozljeda i smrti.

OPASNOST OD OPEKLINA!

Temperatura je iznad 45 (zgrušavanje bjelanjčevina) i kod ljudi može izazvati opekline.

1.2.2 Opisi položaja

Kada se u uputama govori o „desno“, „lijevo“, „naprijed“ ili „natrag“, govori se uvijek iz pozicije „u smjeru vožnje“.

1.2.3 Popis kratica

StVO	Njemački pravilnik o cestovnom prometu
StVOZ	Njemački pravilnik o dozvolama za cestovni promet
MTB	Mountainbike
HWK	Obrtnička komora

1.2.4 Definicije pojmova

Specijalizirana prodavaonica /
Specijalizirani servis

Pojam specijalizirana prodavaonica / specijalizirani servis u ovim uputama označava trgovca s obrazovanjem mehaničara za cestovna vozila na dva kotača i/ili mehaničara za bicikle koji imaju specijalizirani servis ovlašten od strane Obrtničke komore.

Isto tako moraju biti ovlašteni od strane proizvođača ili distributera bicikla za izvršavanje pravilne završne montaže te provjeru i potvrdu voznog stanja bicikla.

Ispravno pritezanje vijka

Pojam „ispravno pritezanje vijka“ označava položaj u kojem su glave vijaka čitavom svojom površinom čvrsto pričvršćene uz sastavni dio bicikla.



Neispravno pritezanje vijka

Olabavljeni vijak možemo prepoznati po tome što glava vijka nije pričvršćena uz dio bicikla.



Osmica
Kolokvijalni naziv za odstupanja u kružnoj putanji obruča kotača

Bar
Jedinica tlaka zraka

psi
Pound per square inch; američka jedinica za tlak zraka 1 psi = 0,06897 bar

Nm
Newtonmetar, jedinica za okretni moment

2. Sigurnosne mjere

2.1. Koristite bicikl isključivo u skladu s namjenom za koju je predviđen

2.1.1 Tko smije voziti vaš bicikl?

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Vozač mora znati voziti bicikl, tj. mora imati osnovna znanja o korištenju bicikla i osjećaj za ravnotežu kako bi mogao upravljati biciklom.

- Veličina bicikla mora odgovarati tjelesnoj građi vozača (raspitajte se u specijaliziranoj prodavaonici).
- Vozač mora biti fizički i psihički sposoban sudjelovati u prometu.

2.1.2 Kako smijete voziti bicikl?

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Sjednite na sjedalo ili vozite u uspravnom položaju.

- Lijevom rukom držite lijevu ručku upravljača a desnom rukom desnu ručku upravljača.
- Lijevu nogu stavite na lijevu pedal a desnu na desnu pedal.
- Bicikl koristite samo kao prijevozno sredstvo.

2.1.3 Gdje smijete voziti bicikl?

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Svi bicikli podijeljeni su u kategorije. Kategoriju svoga bicikla naći ćete u svojoj servisnoj kartici ili na jamstvenom listu. Pri kupnji je unosi specijalizirana prodavaonica (vidi poglavlje 4).

Podjela ulica i putova:

- ulica: asfaltirana
- put: pijesak, šljunak ili slična podloga (npr. šumski put, poljski put)
- uređena planinarska staza: korijenje, izbočine, kamenje, udubine i slično, prisutno u maloj količini ili uopće nije prisutno
- neuređena planinarska staza: prisutno je korijenje, izbočine, kamenje, udubine i slično
- sportski park: teren uređen za Freeriding, Downhill, BMX i Dirt

Vodite računa o tome da ceste i putovi mogu biti oštećeni i/ili sadržavati prepreke koje mogu ugroziti sigurnost u vožnji i oštetiti vaš bicikl. U takvim područjima vozite polako i oprezno. Ako je potrebno gurajte ili nosite bicikl preko takve podloge.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Za sljedeće kategorije proizvođač iz tehničke perspektive odobrava korištenje samo do niže navedenih ulica i putova. Kod skokova i većih brzina postoji opasnost od padova. Skačite i vozite većom brzinom samo ako sigurno vladate tim tehnikama vožnje.

- Tour bicikli, gradski bicikli: putovi, bez skokova.
- Cross country-brdski bicikli - trekking bicikli: putovi, bez skokova.
- Marathon - brdski bicikli: neuređene staze, bez skokova.
- All Mountain - brdski bicikli: neuređene staze, skokovi do 0,5 m visine.
- Enduro-brdski bicikli: neuređene staze, velike brzine, skokovi do 1 m visine.
- Freeride: Bikepark.
- Dirt/BMX: Bikepark.
- Kids: putovi, bez skokova.
- Traveller-bicikli za putovanja: Putovi, bez skokova.
- County-lite- bicikli za rekreaciju: putovi, bez skokova.
- Speedlite - gradski bicikli: ulice, putovi u iznimnim situacijama, kada je podloga finija i čvršća, bez skokova.
- Road Race - cestovni bicikli: ulice, bez skokova.
- Kotači svih kategorija s trkaćim gumama ili gumama sličnim trkaćim: ulice, bez skokova.
- Sklopivi bicikli - ulice, bez skokova.

Bicikli svih kategorija mogu imati trkaće gume ili gume slične trkaćima. Takve gume možete prepoznati po širini od maksimalno 28 mm koje su na primjer označene dvama brojevima kao 28-622 ili 28-559 na gumi.

Takvi bicikli smiju se koristiti samo na asfaltiranim ulicama. Raspitajte se o tome u specijaliziranoj prodavaonici.

2.1.4 U kakvom stanju mora biti bicikl kada ga vozite?

Vaš novi bicikl je sportska sprava i ne smije se koristiti u prijevozu bez odgovarajuće opreme. Kako bi odgovarao kriterijima, vaš bicikl između ostalog mora imati sljedeću opremu:

- Dvije ispravne kočnice koje funkcioniraju neovisno jedna o drugoj.
- Zvonce.
- Prednje (bijelo) i stražnje (crveno) svjetlo koje pokreće dinamo ili baterija.

Dinamo ne moraju imati trkaći bicikli ispod 11 kg.

Trkaći bicikli moraju i danju imati dodatno svjetlo na baterije.

Za vrijeme sudjelovanja na utrkama trkaći bicikli su oslobođeni te obaveze.

- Bijeli reflektor s prednje (često integriran u prednje svjetlo) i crveni s stražnje strane.
- Po dva žuta svjetleća reflektora za prednji i stražnji kotač ili gume s bočnim reflektirajućim prugama s obje strane.
- Po dva žuta svjetleća reflektora za lijevu i desnu pedal.

Svi dijelovi svjetala i reflektora moraju biti dozvoljeni.

Dozvoljena svjetla i reflektore možete prepoznati po oznaci „K“, valovitoj liniji i višebrojnoj oznaci. Za propisnu montažu tih dijelova raspitajte se u specijaliziranoj prodavaonici.

- Štitnik lanca.

2.1.5 Što ne smijete činiti

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Mnogi biciklisti žele promijeniti svoj bicikl i prilagoditi ga svojim posebnim željama. Sjedalo, upravljač, pedale, kočnice, gume, suspenzija - postoje mnoge mogućnosti za naknadnu promjenu bicikla.

Za sve radove na biciklu, pa čak i one najjednostavnije, potrebna je temeljita edukacija, znanje i dugotrajno iskustvo. Radovi na vašem biciklu koje su provele nestručne osobe mogu uzrokovati opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete.

- Ne ugrađujte na bicikl dijelove koje proizvođač nije odobrio za vaš model bicikla; Izuzetak su kompjuteri za bicikle i držači boca, ako ih odaberu i ugrade u specijaliziranoj prodavaonici.
- Raspitajte se u specijaliziranoj prodavaonici.
- Sve ugradnje, nadogradnje, tehničke preglede i ostale radove obavljajte isključivo u specijaliziranoj radionici.

2.2 Ostale opasnosti

2.2.1 Opasnosti zbog loše završne montaže

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Nestručna završna montaža ovog bicikla može dovesti do opasnih situacija u vožnji, padova, nesreća i materijalne štete. Raspitajte se o ispravnoj završnoj montaži i najboljoj visini sjedala u specijaliziranoj prodavaonici. Koristite za to obrazac u ovim uputama za upotrebu.

2.2.2 Opasnosti zbog neprikladne uporabe

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Ukoliko se na budete pridržavali ovih uputa za uporabu, može doći do opasnih situacija u vožnji, padova, nesreća i materijalne štete.

- Tijekom vožnje nosite kacigu.
- Vozite oprezno.
- Ne vozite u alkoholiziranom stanju.
- Vozite tako da bicikl u svakom trenutku imate pod kontrolom i da u iznenadnim opasnim situacijama ne budete ugroženi.
- Budite svjesni da pri vlazi djelovanje kočnica i dinamika opada.
- Pri vožnji nosite odgovarajuću odjeću koja ne ograničava upravljanje biciklom i vidno polje.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

- Vozite se samo u uskim hlačama. Široka odjeća može zapeti za bicikl i izazvati teške padove.
- Po noći i slaboj vidljivosti nosite odjeću s reflektirajućim prugama i vozite s upaljenim svjetlom.
- Prtljagu prevozite samo na odgovarajućem sustavu prevoženja. To su biciklistički ruksaci i nosači tereta. Raspitajte se u specijaliziranoj prodavaonici.
- S dodatnim opterećenjem produžuje se vrijeme kočenja.
- Vodite računa da neki odjevni predmeti i/ili korištenje ruksaka mogu ograničiti vašu pokretljivost.
- Ne premašujte maksimalnu dopuštenu težinu. Vidi poglavlje 3.2.
- Možete provjeriti dopuštenu težinu tako što ćete stati na baždarenu vagu u vozačkoj odjeći i podići bicikl sa svom prtljagom.
- Pridržavajte se uputa za popravke i održavanje u poglavljima 11 i 12.

2.3 Zbrinjavanje starih bicikala i dijelova

Nakon isteka vijeka trajanja bicikla, zbrinite ga na odgovarajući način na otpad.

Raspitajte se u specijaliziranoj prodavaonici ili ga odvezite u reciklazno dvorište.

3 Opseg isporuke, tehnički podaci

3.1 Tehnički podaci

Dopuštena ukupna težina

115 kg	Trkaći bicikl
115 kg	MTB - brdski bicikl
140 kg	Trekking
140 kg	Trekking - potpuna oprema
30 kg	Dječji bicikl do 16" *
105 kg	Dječji bicikl do 20" *
105 kg	BMX i sklopivi bicikli

* 16" ili 20" označava veličinu kotača. Ona se može prepoznati po gumu. Potražite savjet u specijaliziranoj prodavaonici.

4 Struktura i funkcija

Vaš bicikl između ostalog ima i sljedeća svojstva:

- Mountain bike - brdski bicikli: Nema opreme. Lančanic, V kočnica ili disk kočnica.
- Poseban oblik: Serija Dirt: Oprema kao i mountain bike, no neki modeli imaju samo jednu kočnicu, bez ili samo s mjenjačem za stražnju kazetu sa zupčanicima.
- Crossbike: Nema opreme. Lančanic, V-kočnica ili disk kočnica. Kotači s promjerom obruča 622 mm.
- Bicikli za fitness: Nema opreme. Lančanic ili pogon s glavčinom, V-kočnica ili disk kočnica. Kotači s promjerom obruča 622 mm.

Promjer obruča označen je na gumama. Potražite savjet u specijaliziranoj prodavaonici ako ne možete utvrditi promjer obruča. Mountainbike i crossbike dolaze u sljedećim izvedbama:

- Bez suspenzije: s krutom vilicom i krutim okvirom.



- S prednjom suspenzijom: s prednjom suspenzijom i krutim okvirom.



- S kompletnom suspenzijom: s prednjom i stražnjom suspenzijom.



Kod bicikala s dvije suspenzije postoje različiti sustavi opruga s različitim brojem zglobova.

Broj zglobova možete jednostavno prebrojiti. Spoj prema opružnom elementu ne broji se kao zglob.

- Lančanic, prepoznatljiv po paketu zupčanika na glavčini stražnjeg kotača i pogonu s manjim lančanicima.
- Pogonu s glavčinom, prepoznatljivom po „debeloj“ stražnjoj glavčini.

Ovi mjenjači omogućuju optimalni stupanj prijenosa za svaku brzinu vožnje te između ostalog olakšavaju svladavanje uzbrdica. Broj stupnjeva prijenosa utvrdite na sljedeći način:

- Lančanic: broj prednjih lančanika pomnožen s brojem stražnjih lančanika. Npr. 3 lančanika x 9 malih pogonskih lančanika = 27 stupnjeva prijenosa.
- Pogon s glavčinom: broj stupnjeva prijenosa odgovara najvećem broju prikazanih stupnjeva prijenosa na mjenjaču.

Svi bicikli u ponudi Keindl Sporta podijeljeni su u kategorije. Kategoriju vašeg bicikla možete pronaći u servisnoj kartici iii na jamstvenom listu. Upisuje je prodavač u specijalnoj prodavaonici prilikom kupnje. U nastavku slijedi opis kategorija:

- Trekking bicikli -Tour: Hardtail, put opruge s prednje strane od 80 do 100 mm. Čvrsti bicikli prikladni za svakodnevnu uporabu, za bicikliste koji koriste bicikl za dulje vožnje u slobodno vrijeme.

- Brdski bicikli - MTB Cross Country: Hardtail / Fully, put opruge s prednje i stražnje strane od 80 do 100 mm. Bicikli za ambiciozne bicikliste opremljeni s obzirom na težinu.

- Brdski bicikli - Marathon: Hardtail / Fully, put opruge s prednje i stražnje strane od 100 do 125 mm. Za vožnje na duge pruge i sportaše koji koriste bicikl za dulje vožnje.

- Brdski bicikli – All Mountain:
Fully, put opruge s prednje i stražnje strane od 100 do 145 mm. Za vožnje po uzbrdicama i nizbrdicama.

- Brdski bicikli –Enduro:
Fully, put opruge s prednje i stražnje strane od 140 do 170 mm. Težište je na vožnji po nizbrdici, ali može se voziti i po uzbrdici. **PAŽNJA: preduvjet za uporabu ovog sportskog bicikla su znanje i iskustvo!**

- Brdski bicikli –Freeride:
Fully, put opruge s prednje i stražnje strane od 150 mm. U prvom planu je prikladnost za vožnju po nizbrdici i zabavno sportske parkove (bikepark). **PAŽNJA: preduvjet za uporabu ovog sportskog bicikla su znanje i iskustvo!**

- Bicikli Dirt i BMX:
Hardtail bez ili s prednjom suspenzijom, put opruge s prednje strane do 100 mm. Kod ove varijante u prvom planu stoji skakanje. **PAŽNJA: preduvjet za uporabu ovog sportskog bicikla su znanje i iskustvo!**

- Dječji bicikli i sklopivi bicikli:
Hardtail bez ili s prednjom suspenzijom, put opruge do 80 mm. Čvrsti dječji bicikli prikladni za svakodnevnu uporabu.

- Trekking –Traveller:
Hardtail / okvir za trekking, put opruge s prednje strane do 60 mm. Potpuno opremljeni bicikli za svakodnevnu uporabu, za brzo kretanje ulicama.

- Trekking –Countrylite:
Hardtail/ okvir za trekking, put opruge s prednje strane do 60 mm. Bicikli za svakodnevnu uporabu, za brzo kretanje ulicama.

- Trekking –Speedlite:
Hardtail / okvir za trkači bicikl, kruta vilica. Za brze i udobne vožnje.

- Cestovni (trkači) –Road Race:
Hardtail/ okvir za trkači bicikl, kruta vilica. Za brze, sportske vožnje.

5 Prije prve uporabe

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Bicikl koji nije spreman za uporabu može prouzročiti opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete. Ista opasnost postoji i ako niste upoznati s načinom na koji trebate koristiti novi bicikl.

- Svakako utvrdite koja poluga kočnice aktivira prednju, a koja stražnju kočnicu, pogledajte odlomak 7.7.
- Moderne kočnice imaju izrazito jako djelovanje. Presnažno pritiskanje poluge kočnice može izazvati blokiranje kotača i tako dovesti do pada. Upoznajte se s djelovanjem kočnica vašeg bicikla polako i na neopasnom terenu.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

- Kod novih V–kočnica te kod zamjene pakni kočnica potpuni učinak kočenja razvija se tek nakon određenog perioda korištenja. Zato uzmite u obzir da će put kočenja na početku biti duži.
- Potpuni učinak kočenja disk kočnica razvija se tek nakon određenog perioda korištenja. Poštujte priložene upute proizvođača kočnica.

Pravilo iz prakse: vozite 1 km uz stalno korištenje kočnice, zatim kod tempa 30 km/h dva puta pritisnite kočnicu do kraja.

- Ako je vaš bicikl opremljen SPD pedalama koje čvrsto povezuju cipelu s pedalom: prije uporabe vježbajte stavljanje i skidanje. SPD pedale nisu sigurnosne pedale.

- Ako za transportiranje bicikla nakon kupnje trebate demontirati cijev sjedala te prednji i stražnji kotač, pridržavajte se uputa iz poglavlja 10.1 i 10.2.

1. U specijaliziranoj prodavaonici zatražite potvrdu da je bicikl ispravno montiran i spreman za uporabu.
2. U specijaliziranoj prodavaonici zatražite da vam namjestite sjedalo u ispravni položaj. Sami smijete obaviti precizna podešavanja i male promjene, kao što je opisano u poglavljima 7.2 i 7.3.
3. Bicikl koristite tek nakon što ste u specijaliziranoj prodavaonici dobili upute i upoznali se s tehnikom bicikla.
4. Na bicikl nanosite vosak u spreju, pogledajte poglavlje 11.
5. Prije prve uporabe proučite poglavlje 6.

6 Prije svake vožnje

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Bicikl koji nije spreman za uporabu može prouzročiti opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete.

- Uzmite u obzir i mogućnost da se vaš bicikl mogao prevrnuti u vrijeme kada nije bio pod vašim nadzorom te da su njime mogle upravljati nepoznate osobe.
- Prije svake vožnje provjerite je li vaš bicikl siguran za korištenje.
- Zapamtite izgled novog bicikla kako biste kasnije lakše mogli prepoznati odstupanja od ispravnog stanja (vlastite fotografije mogu biti od velike pomoći).
- Odmah se obratite specijaliziranoj prodavaonici kada utvrdite da bicikl nije u stanju u kakvom bi trebao biti.
- Bicikl možete ponovno voziti tek nakon što ga je specijalizirani prodavac popravio u skladu s propisima.

Provedite vizualnu kontrolu cijelog bicikla:

- Provjerite jesu li svi vijci za pričvršćivanje ispravno pričvršćeni (pogledajte poglavlje 1.2.4).

- Provjerite ima li na biciklu utora, izbočenja, dubokih ogrebotina i ostalih mehaničkih oštećenja.

Ako otkrijete nedostatke bilo koje vrste, obratite se specijaliziranoj prodavaonici.

6.1 Provjera kotača

Prednji i stražnji kotač nazivaju se kotačima bicikla. Kotač se sastoji od:

- glavčine,
- samo na glavčini stražnjeg kotača: malog pogonskog zupčanika ili paketa malih pogonskih zupčanika,
- žbica,
- obruča i
- guma koje se sastoje od
- gume,
- zračnice i
- trake za obruč.

Neki bicikli su opremljeni kotačima bez zračnica. Kod njih su na specijalne obruče montirane prikladne gume bez zračnica. Zračnica se može dodatno ugraditi.

6.1.1 Provjera ispravnog montiranja

Protresite oba kotača poprečno u odnosu na smjer vožnje.

- Kotači se ne smiju pomicati unutar stezaljke.
- Ne smije se čuti pucketanje ni škripanje.
- Ako tijekom provjeravanja otkrijete nedostatke, obratite se specijaliziranoj prodavaonici.

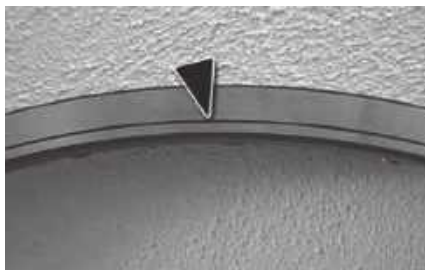
6.1.2 Provjera obruča

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Istrošeni obruči i/ili izražene osmice mogu prouzročiti opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete. Istrošene obruče treba zamijeniti novima, a osmice popraviti.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Kod V-kočnica: nečisti obruči mogu smanjiti učinak kočenja.
Priljave obruče potrebno je odmah očistiti.



1. Provjerite jesu li obruči istrošeni:

- obruči s indikatorima istrošenosti: vizualna provjera
- obruči bez indikatora istrošenosti: vizualna provjera

Provjera noktima: prijedite noktom poprečno po rubu obruča. Ne smiju se osjetiti brazde.

- Kada se indikator istrošenosti više ne vidi ili se na obruču mogu vidjeti ili osjetiti brazde, obruč je potrebno zamijeniti.

2. Provjerite jesu li obruči iskrivljeni u obliku osmice:

- Podignite bicikl i okrenite prednji ili stražnji kotač.
- Pazite na razmak između obruča i papuče za kočenje, kod disk kočnica između obruča i dijagonalne potpore okvira ili kraka vilice. Maksimalno dopušteno odstupanje po okretaju iznosi 1 mm.

3. Provjerite čistoću obruča, osobiti ima li na njima ulja i masnoća.

- Nečiste obruče treba odmah ukloniti (pogledajte poglavlje 11).

6.1.3 Provjera guma

1. Provjerite položaj ventila.

Ne vrijedi za gume bez zračnica.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Ako su ventili postavljeni ukoso, tijekom vožnje se može otkinuti podnožje ventila što izaziva iznenađan pad tlaka u gumama. To može prouzročiti opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete. Specijalizirana prodavaonica treba ispraviti nalijeganje gume.

Ove radove možete obaviti i sami ako ste upoznati sa skidanjem i ponovnim montiranjem kotača (pogledajte poglavlje 10.1) te zamjenom guma i zračnica.



- Po potrebi uklonite maticu ventila.
- Provjerite položaj ventila: ventili moraju bili okrenuti prema središtu kotača.

2. Provjerite tlak zraka.

Odredite vrstu vaših guma.

Mountainbike bicikli mogu biti opremljeni gumama sličnima onima kakve imaju trkaći bicikli, a trkaći onima kakve imaju bicikli za trekking.

Pravilo iz prakse:

- Gume mountainbike bicikala: šire od 40 mm.
- Gume bicikala za trekking, crossbike bicikala i bicikala za fitness: širina guma od 28 mm - 40 mm.
- Gume slične gumama trkaćih bicikala: širina guma manja od 28 mm.

Za određivanje vrste guma obratite se specijaliziranoj prodavaonici.

Orijentacijske vrijednosti tlaka zraka:

- za gume mountainbike bicikala: 2.0 - 3.5 bara
- za gume bicikala za trekking: 3.5 - 5.0 bara
- za gume trkaćih bicikala: 6.0 - 10.0 bara

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Prenizak tlak zraka povećava mogućnost pojave kvarova te prije svega povećava opasnost tijekom vožnje. U zavoju se guma može odvojiti od obruča i tako izazvati pomicanje gume na obruču. To može prouzročiti opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete. Napunite gume zrakom pod propisanim tlakom.

U mnogim se slučajevima tlak zraka navodi s mjernom jedinicom „psi“.

Preračunajte tlak pomoću sljedeće tablice.

psi	30	40	50	60	70	80
bar	2.1	2.8	3.5	4.1	4.8	5.5

psi	90	100	110	120	130	140
bar	6.2	6.9	7.6	8.3	9.0	9.7

Konkretni podatke o dopuštenom tlaku zraka možete pronaći u uputama proizvođača guma i obruča. Dopušteni tlak zraka uglavnom je otisnut na prirubnici gume. Potražite savjet u specijaliziranoj prodavaonici.

Što je tjelesna težina veća, tlak zraka u gumi mora biti viši.

Provjerite tlak zraka pomoću uređaja za mjerenje tlaka u gumama. Jednostavni uređaji se često isporučuju zajedno sa zračnicama bicikla, a kompleksnije uređaje možete potražiti u specijaliziranim prodavaonicama. Upute za uporabu potražite u priloženim uputama za uporabu ili potražite savjet u specijaliziranoj trgovini.

Kod preniskog tlaka zraka: povećajte tlak zraka pomoću prikladne pumpe.
Kod previsokog tlaka zraka: preko ventila ispuštite odgovarajuću količinu zraka i zatim ponovno provjerite tlak zraka.

Pomoću pumpe za bicikl s manometrom možete već tijekom pumpanja provjeriti tlak u gumama. Najprije ispuštite nešto zraka iz gume, a zatim povećajte tlak zraka do željene vrijednosti.

Postoje različite vrste ventila. Svi ventili mogu imati kapicu za zaštitu od prašine. Nakon što uklonite kapicu, kod tzv. autoventila kao i kod dunlop („engleskih”) ventila glavu pumpe možete staviti direktno. Kod presta („francuskog”) ventila prvo morate sigurnosnu maticu odvinuti do kraja i nakon pumpanja opet do kraja pritegnuti. Raspitajte se u specijaliziranoj prodavaonici.



3. Provjerite ima li na gumama vanjskih oštećenja ili tragova trošenja.

- Guma na čitavoj svojoj površini mora imati izvorni profil.
- Struktura gume ispod vanjskog gumenog sloja ne smije se vidjeti.
- Ne smije biti kvrga ili pukotina.

4. Provjerite ispravnu montažu guma:

- Podignite pojedinačno prednji i stražnji kotač i zavrtite ih rukom.
- Guma se mora pravilno vrtjeti. Ne smije se pomicati uvis ili na stranu.

6.1.4 Provjera ostalih dijelova

1. Provjerite ima li na kotačima otpalih dijelova, npr. grana, ostataka nekih materijala, olabavljenih reflektora na žbicama itd.

Ako ima otpalih dijelova:

- Uklonite ih ako je to moguće bez uporabe velike sile.
- Provjerite jesu li ti dijelovi oštetili kotače.
- ponovno učvrstite olabavljene dijelove poput reflektora na žbicama. Ako to niste u mogućnosti učiniti, odmah se obratite za pomoć
- Specijaliziranoj prodavaonici.
- Pripazite da su svi reflektori pravilno pričvršćeni i da nisu prekriveni ili uprljani. (Vidi poglavlje 2.1.4.)

6.2 Provjera sjedala i cijevi sjedala

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Ako je dubina umetanja cijevi sjedala premala, cijev sjedala može ispasti. To može dovesti do opasnih situacija u vožnji, padova, nesreća i materijalne štete. Vodite računa o ispravnoj dubini umetanja cijevi sjedala. Vidi poglavlje 7.3.

Ako imate potrebna tehnička znanja možete sami učvrstiti cijev sjedala. Vidi poglavlja 7.2., 7.3. i 10.2.

1. Provjerite jesu li sjedalo i stup sjedala pravilno učvršćeni.

- Pokušajte rukama okrenuti sjedalo i cijev sjedala u okviru. Ne bi se smjeli okretati.
- Pokušajte pomaknuti sjedalo u stezaljci pomicanjem gore – dolje. Sjedalo se ne bi smjelo pomicati.

Ako se sjedalo i/ili cijev sjedala pomiču, učvrstite ih (vidi poglavlja 7.2., 7.3. i 10.2).



6.3 Provjera upravljača i lule upravljača

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Upravljač i lula upravljača su bitne komponente za sigurnost u vožnji. Njihova oštećenja i greške u montaži mogu uzrokovati teške padove.

Ako utvrdite nedostatke na tim dijelovima ili ako niste sigurni u njihovu ispravnost, bicikl više ne smijete koristiti. Odmah se obratite specijaliziranom servisu.

1. Provjerite ispravnost montaže upravljača i lule upravljača:

- Lula mora stajati paralelno s obručem prednjeg kotača.
- Upravljač se u usporedbi s njima mora nalaziti pod pravim kutom.
- Kod lula upravljača na konus (stari tip) se oznake „Max”, „Stop” i slično ne smiju vidjeti.

- Postavite prednji kotač između nogu.
- Uхватite upravljač za oba kraja.
- Pokušajte rukama okrenuti upravljač u oba smjera.
- Pokušajte rukama okrenuti upravljač u luli u oba smjera.



- Ni jedan se dio ne smije pomicati ni okretati.
- Ne smije se čuti kuckanje ili škripanje.

6.4 Provjera dijelova upravljača

1. Provjerite jesu li ručica mjenjača, ručica kočnice i ručke (gripovi) pravilno učvršćeni:

- Postavite prednji kotač između nogu.
- Pokušajte rukama okrenuti polugu kočnice.



- Pokušajte rukama okrenuti ručicu mjenjača.
- Pokušajte izvući ručke sa upravljača.
- Ni jedan se dio ne smije pomicati ni okretati.
- Ne smije se čuti kuckanje niti škripanje.

6.5 Provjera ležaja upravljača

Ležaj upravljača je ležaj cijevi vilice u cijevi upravljača.

1. Provjerite ležaj upravljača. Prednji kotač mora se glatko i bez poteškoća okretati u oba smjera:

- Stanite pored bicikla i primite ga s obje ruke za ručke upravljača.
- Pritisnite prednju kočnicu i držite ju stisnutom.
- Kratkim i naglim pokretima pomičite bicikl naprijed natrag.
- Ležaj upravljača ne smije „plesati“, ne smije se čuti niti osjetiti kuckanje ili škripanje.
- Podignite čitav bicikl tako da je stražnji kotač više od prednjeg.



- Pomicanjem upravljača okrenite prednji kotač u stranu i odmah ga pustite.



- Prednji kotač bi se morao samostalno vratiti u početni položaj.
- Prednji kotač se ne smije uglatiti ni u jednom položaju.

6.6 Provjera prednje suspenzije

1. Provjerite prednju suspenziju:

- Pritisnite prednju kočnicu i držite ju stisnutom.
- Pritisnite upravljač tjelesnom težinom kako bi se suspenzija pritisnula prema dolje.
- Vilica bi trebala glatko federirati.
- Ne smije se čuti kuckanje ili škripanje.

6.7 Provjera stražnje suspenzije

Provjerite stražnju suspenziju:

- Sjednite na bicikl i u stajanju pokretima prema gore i prema dolje prouzročite federiranje.
- Stražnji dio bicikla trebao bi glatko federirati.
- Ne smije se čuti kuckanje ili škripanje.

6.8 Provjera kočnica

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Greška u radu kočnica opasna je po život. Posebno temeljito provjerite stanje vaših kočnica.

Diskovi, jastučići i obloge kočnica mogu se tijekom višednevnih tura vožnje teško istrošiti. Na takve ture ponesite dodatne jastučice i obloge.

Zamjenu dijelova vršite samo ako ste upoznati s postupkom. Raspitajte se u specijaliziranoj prodavaonici.

Ako niste upoznati s postupkom, zamjenu prepustite stručnjaku.

1. Provjerite rad sustava kočnica:

- Pritisnite obje poluge kočnice da kraja u stajanju.
- Pripazite da najmanja udaljenosti između poluge kočnice i ručke upravljača iznosi barem 35 mm
- Pokušajte gurati bicikl s tako pritisnutim kočnicama. Oba kotača moraju biti blokirana.



6.8.1 Provjera V-kočnica sa sajlama

1. Provjerite rad sajli kočnica i njihove stezaljke:

- Sajle kočnica ne smiju biti oštećene ili zahrđale.
- Sajle i bužiri (crijeva) kočnica moraju biti pričvršćeni čitavom dužinom.



2. Provjerite je li čitav sustav za kočenje ispravno pričvršćen i jesu li navojni spojevi u redu:

- Pokušajte rukama skinuti kočnicu s rame.
- Kočnice se ne smiju rukom moći skinuti sa rame. Blago pomicanje je normalno.



3. Provjerite položaj pakni kočnica:

- Pakne kočnica moraju pri korištenju kočnice čitavom površinom dodirivati rub obruča.
- Pakne kočnica ni u kojem slučaju, čak ni ako se kočnica ne koristi, ne smiju dodirivati gume.



4. Provjerite istrošenost pakni kočnica.

- Za to otkvačite kočnicu (vidi poglavlje 10.1).
- Pakne kočnica ne smiju biti istrošeni više no što to dozvoljava indikator istrošenosti.



5. Provjerite centriranost kočnica:

- Pakne kočnica moraju s obje strane biti jednako udaljene od obruča kotača.

6.8.2 Provjera hidrauličkih V-kočnica

1. Provjerite je li čitav sustav za kočenje ispravno pričvršćen i jesu li navojni spojevi u redu:

- Pokušajte rukama skinuti kočnicu s rame.
- Kočnice se ne smiju moći rukama skinuti sa rame. Blago pomicanje je normalno.



2. Provjerite nepropusnost sustava za kočenje:

- Pritisnite pojedinu ručicu kočnice u stajanju i držite je u tom položaju.
- Provjerite sustav kočenja od poluge za kočenje do kočnica.
- Ni na jednom mjestu ne smije izbijati hidraulička tekućina.

3. Provjerite položaj papučica za kočenje:

- Papučice za kočenje moraju pri korištenju kočnice čitavom površinom dodirivati prirubnicu obruča.
- Papučice kočnica ni u kojem slučaju, čak ni ako se ne koristi kočnica, ne smiju dodirivati gume.

4. Provjerite istrošenost jastučića kočnica:

- Jastučići kočnica ne smiju biti istrošeni više no što to dozvoljava indikator istrošenosti.



5. Provjerite centriranost kočnica:

- Papučice kočnica moraju s obje strane biti jednako udaljene od obruča kotača.

6.8.3. Provjera hidrauličnih disk kočnica

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Zaprljani diskovi kočnica mogu smanjiti učinkovitost kočnica. Zaprljane diskove potrebno je odmah očistiti.



1. Rukama pomičite klijesta disk kočnice naizmjenice u svim smjerovima:

- Klijesta se ne smiju pomicati.

2. Provjerite nepropusnost sustava za kočenje:

- Pritisnite pojedinu polugu kočnice u stajanju i držite ju u tom položaju.
- Provjerite sustav kočenja od poluge za kočenje do kočnica.
- Ni na jednom mjestu ne smije izbijati hidraulička tekućina.

3. Provjerite jesu li kočioni diskovi oštećeni:

- Ne smije biti zarez, probijenih mjesta, dubokih ogrebotina ili sličnih mehaničkih oštećenja.

4. Podignite pojedinačno prednji i stražnji kotač i zavrtite ga rukom:

- Disk kočnice smiju se samo malo pomicati u stranu.

5. Provjerite istrošenost obloga i diskova kočnica u specijaliziranom servisu (vidi poglavlje 11):

- Obloge kočnica ne smiju biti istrošeni više no što to dozvoljava indikator istrošenosti.
- Jačina diskova kočnica ne smije biti manja od najniže vrijednosti jačine.
- Najnižu vrijednost jačine možete naći u priloženim uputama za uporabu komponenata.

6. Provjerite ima li na diskovima kočnica prljavštine, posebno ulja ili masnoća:

- Zaprljani diskovi moraju se odmah očistiti (vidi poglavlje 11).

Diskovi, jastučići i obloge kočnica mogu se tijekom višednevnih tura vožnje znatno istrošiti.

Na takve ture ponesite dodatne jastučiće i obloge kočnica. Zamjenu dijelova vršite samo ako ste upoznati s postupkom. Raspitajte se u specijaliziranoj prodavaonici. Ako niste upoznati s postupkom, zamjenu prepustite stručnjaku.

6.9 Provjera pogona i lanca

1. Okrećite desnu ručicu pogona u smjeru suprotnom od kazaljke sata i pri tome promatrajte odozgo lančanik i kazetu.

- Lančanik i mali pogonski zupčanci ne smiju ići u stranu.
- U njima se ne smije nalaziti strana tijela. Uklonite ih ukoliko je to moguće jednostavno učiniti.

2. U položaju prikazanom na slici pritisnite lijevu polugu pedale prema donjem dijelu stražnje vilice.

- Ne smijete osjetiti pomicanje ležajeva.
- Ne smije se čuti kuckanje ili škripanje.



3. Provjerite oštećenja lanca.

- Lanac ne smije ni na jednom mjestu imati oštećenja npr. savijeni segmenti, stršeće pričvrsnice i slično ili biti krut i nepokretan.

4. U stajanju okrenite desnu ručicu pogona suprotno od smjera kretanja i promatrajte kretanje lanca po zupcima na zupčaniku mjenjača.

5. Lanac se mora glatko prebacivati između zubaca zupčanika mjenjača i ne smije preskakivati.

6.10 Provjera ostalih dijelova

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Nožica za naslanjanje koja nije sklopljena može uzrokovati teške padove. Prije svake vožnje sklopite nožicu za naslanjanje.

1. Provjerite nožicu za naslanjanje ako ju imate.

- Vizualno pregledajte navoje. Nožica mora biti čvrsto montirana za okvir.
- Prije svake vožnje sklopite nožicu. Nožica mora ostati u tom položaju čak i kod trešnje.

7 Podešavanje i rukovanje biciklom

Određena podešavanja smijete sami provesti na svom biciklu. Ta podešavanja provodite sami samo ako imate odgovarajuća osnovna tehnička znanja i iskustva i ako raspolazete odgovarajućim alatom.

7.1 Podešavanje lule upravljača (opcionally)

Neki bicikli imaju lulu koja se može podešavati po visini i nagibu. Ovo podešavanje smije izvršiti samo specijalizirani servis!



7.2 Podešavanje položaja sjedala

Vaše je sjedalo pričvršćeno ili s jednim ili s dva stezna vijka. Za promjenu položaja trebate unutarnji šesterokutni ključ i moment ključ odgovarajuće veličine.

1. Podešavanje vodoravnog položaja ili nagiba sjedala

- Okrenite stezni vijak/vijke nekoliko puta kako biste olabavili sjedalo tako da se ono može jednostavno pomicati i/ili da se nagib može mijenjati.



- Podesite sjedalo u željeni položaj.
- Kod sjedala zategnutih s jednim vijkom: ponovno zavrnite stezni vijak s propisanim momentom pritezanja. Pri tome pazite da se svi olabavljeni dijelovi ispravno međusobno spoje.
- Kod sjedala zategnutih s dva vijka naizmjenice ih zatežite za četvrtinu do pola okretaja dok se ne postigne propisani moment pritezanja.
- Za neke stupove sjedala mogu biti propisani drugi momenti zatezanja. Ako oni nisu navedeni u popisu ili na samom stupu sjedala, konzultirajte se s osobljem specijalizirane prodavaonice.

7.3 Podešavanje visine sjedala

Kod stezne obujmice s vijkom potreban vam je unutarnji šesterokutni ključ i moment ključ odgovarajuće veličine. Kod stezaljke s napinjačem pogledajte poglavlje 7.8.

1. Olabavite stezaljku kako je opisano u poglavlju 10.2.
2. Postavite sjedalo i stup u željeni položaj. Pridržavajte se napomena.
3. Stegnite stup sjedala kako je opisano u poglavlju 10.2.

7.4 Podešavanje prednje suspenzije

1. Upute za podešavanje prednje suspenzije nalaze se u priloženim uputama za uporabu komponenti proizvođača prednje suspenzije.



2. Ako vilica vašeg bicikla ima mehanizam za učvršćivanje kao ovaj prikazan na slici, upute za uporabu možete preuzeti iz priloženih uputa za uporabu komponenti proizvođača prednje suspenzije.

Prednje suspenzije s elastomerima i/ili čeličnim oprugama prikladni su samo za jedno područje ukupne težine (=težina vozača i eventualna prtljaga). Ovo područje težine uglavnom se kreće unutar 10 kg.

Može se podesiti samo prednaprezanje vilice stiskanjem opruge pomoću vijka za podešavanje. Time se mijenja samo moment opruge vilice. To znači da kod većeg prednaprezanja vilica federira tek pod većim radnim silama.

Ako se vilica prejako prednapregne, put opruge se odgovarajuće smanjuje.

Informaciju o tome za koje su područje težine prikladni opružni elementi u vašoj prednjoj suspenziji možete naći u priloženim uputama za uporabu proizvođača prednje suspenzije i/ili upitati u specijaliziranoj prodavaonici.

Ako vaša ukupna težina prelazi ovo područje, specijalizirana prodavaonica može ugraditi opružne elemente prilagođene vašoj težini.

7.5 Podešavanje stražnje suspenzije (kod kotača s obje suspenzije)

1. Upute za podešavanje opružnog/amortizirajućeg elementa možete naći u priloženim uputama za uporabu komponenti proizvođača amortizera. Raspitajte se u specijaliziranoj prodavaonici.

2. Podesite opružni/amortizirajući element tako da se prilikom opterećenja bicikla težinom vozača prednji i stražnji kotač jednako spuste.

7.6 Korištenje mjenjača



Shimano Rapidfire 2 Way Release Deore



Shimano Rapidfire 2 Way Release XT



Twist Grip Shift



Shimano EZ Fire



Shimano RapidFire



Sram Force / Rival / Red

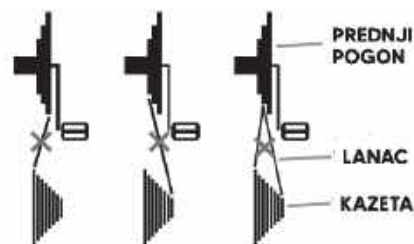


Shimano STI

1. Pomoću ovih slika utvrdite kojim je sustavom mjenjača opremljen vaš bicikl. Ako ne možete sa sigurnošću odrediti, upitajte osoblje specijalizirane prodavaonice.

2. Ako vaša poluga mjenjača nije prikazana na slikama, upute za njezino korištenje možete naći u priloženim uputama za uporabu komponenti proizvođača poluge mjenjača i/ili upitati osoblje specijalizirane prodavaonice.

Kod lančanika se mijenjanje brzina odvija pomoću prebacivanja lanca na drugi zupčanik. Na pogonu se ovi zupčanici nazivaju „lančanići“, a na paketu zupčanika „mali pogonski zupčanici“.



3. Neka položaj lanca bude kako je gore opisano.

- treba izbjegavati: najveći lančanik + najveći mali pogonski zupčanik
- najmanji lančanik + najmanji mali pogonski zupčanik

Lijeva ručica mjenjača služi za aktiviranje prednjeg mjenjača, a desna za aktiviranje stražnjeg mjenjača.

OPASNOST OD MATERIJALNE ŠTETE!

Pogrešno rukovanje polugom mjenjača može oštetiti pogonske komponente. Nikada ne koristite obje ručice mjenjača ni oba mjenjača odjednom!

Za mjenjač na pogonu (lijevi mjenjač) i pogon s glavčinom vrijedi slijedeće: nikada ne prebacujte brzine pod opterećenjem!

7.6.1 Shimano Dual Control

Kod ovog je sustava mjenjača poluga kočnice ujedno poluga mjenjača.

1. Prebacivanje na veći mali pogonski zupčanik:

- Morate stati na papučicu.

- Pritisnite polugu kočnice preko prvog utora prema dolje i držite ju pritisnutom dok se ne podesi željena brzina.
- Za brže mijenjanje preko više malih pogonskih zupčanika sasvim pritisnite polugu i držite ju pritisnutom dok se ne podesi željena brzina.

2. Prebacivanje na manji mali pogonski zupčanik:

- Morate stati na papučicu.
- Pritisnite polugu kočnice prema gore dok ne osjetite uglavljivanje i odmah ju ponovno pustite.
- Na nekim je modelima montirana pomoćna ručica.
- Umjesto aktiviranja poluge kočnice kako je opisano pod točkom 2, možete prebaciti na manje zupčanike pritiskom na pomoćnu polugu.

7.6.2 Shimano Rapidfire/Shimano Rapidfire 2-Way-Release/Shimano EZ Fire

Na vašem mjenjaču nalaze se dvije poluge. Poluga A služi za prebacivanje na veći lančanik odnosno mali pogonski zupčanik, a poluga B za prebacivanje na manji.



1. Prebacivanje na veći mali pogonski zupčanik:

- Morate stati na papučicu.
- Palcem pritisnite mjenjač preko prvog utora i držite ga pritisnutim dok se ne podesi željena brzina.
- Za brže mijenjanje preko više malih pogonskih zupčanika sasvim pritisnite polugu i držite ju pritisnutom dok se ne podesi željena brzina.



2. Prebacivanje na manji mali pogonski zupčanik:

- Morate stati na papučicu.
- Pritisnite (samo kod 2-Way-Release) ili potegnite polugu B dok ne osjetite uglavljivanje i odmah ju ponovno pustite.



7.6.3 Sram

Na vašem mjenjaču nalaze se dvije poluge. Poluga A služi za prebacivanje na veći lančanič odnosno mali pogonski zupčanik, a poluga B za prebacivanje na manji.

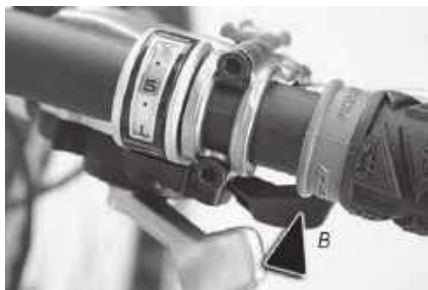
1. Prebacivanje na veći mali pogonski zupčanik:

- Morate stati na papučicu.
- Palcem pritisnete mjenjač preko prvog utora i držite ga pritisnutim dok se ne podesi željena brzina.
- Za brže mijenjanje preko više zupčanika: do kraja pritisnete polugu i držite ju pritisnutom dok se ne podesi željena brzina.



2. Prebacivanje na manji mali pogonski zupčanik:

- Morate stati na papučicu.
- Pritisnete polugu B dok ne osjetite uglatljivanje i odmah ju ponovno pustite.



7.6.4 Ručica mjenjača

Na vašoj ručici mjenjača nalazi se prsten koji se može okretati u oba smjera. Okretanjem ovog prstena mijenjate brzine. Ovisno o proizvođaču okretanjem u istom smjeru uvijek prelazite u manju ili veću brzinu. Detaljan opis funkcioniranja možete naći u priloženim uputama za uporabu komponenata i/ili upitajte u specijaliziranoj prodavaonici.



1. Mijenjanje brzina kod pogona s glavčinom

- Tijekom mijenjanja brzina prestanite okretati pedale.
- Okrenite prsten u željenom smjeru dok se ne podesi brzina.

2. Prebacivanje na veći mali pogonski zupčanik kod pogona sa zupčanikom:

- Morate stati na papučicu.
- Okrenite prsten dok se ne podesi željena brzina.
- Za brže mijenjanje preko više zupčanika okrećite prsten dok se ne podesi željena brzina.

3. Prebacivanje na manji mali pogonski zupčanik:

- Morate stati na papučicu.
- Okrenite prsten u željenom smjeru dok se ne podesi brzina.
- Za brže mijenjanje preko više zupčanika okrećite prsten dok se ne podesi željena brzina.

7.7 Korištenje kočnica

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Pogrešno korištenje kočnica može uzrokovati opasne situacije tijekom vožnje, padove, nesreće i materijalne štete.

- Upoznajte se s uputama za uporabu.
- Utvrdite koja poluga kočnice aktivira prednju odnosno stražnju kočnicu
- U tu svrhu više puta aktivirajte određenu polugu kočnice dok stojite.
- Na odgovarajućoj oblozi kočnice odnosno obruču kotača možete vidjeti otvaranje i zatvaranje papuče za kočenje odnosno čeljusti kočnice.

1. Za aktiviranje kočnice povucite polugu u smjeru upravljača.

Najbolje kočenje postići ćete ako istovremeno pritisnete obje poluge kočnice uz dobro doziranje jačine pritiska.



7.8 Korištenje osovine napinjača

OPASNOST OD OPEKLINA!

Poluge napinjača na disk kočnicama mogu se zagrijati tijekom vožnje.

Prstom kratko dotaknite polugu napinjača. Ako je vruća, pričekajte da se ohladi.



Legenda:

1. osovina
2. navojna matica
3. poluga
4. opruga

Glavčine kotača, a eventualno i stezaljke stupova sjedala opremljene su osovinama napinjača (koje se često nazivaju i „polugama napinjača“ ili „napinjačima“).

Ove osovine napinjača omogućavaju brzu demontažu i montažu ovih dijelova bez alata i to pomoću:

- Duge osovine s navojima na čijoj se jednoj strani nalazi navojna matica, a na drugoj ekscentrično smještena poluga.
- Između navojne matice i glavčine kao i između poluge i glavčine nalazi se po jedna mala opruga.
- Krajevi opruge s manjim promjerom pokazuju prema glavčini kod poluga zapinjača za stezanje stupa sjedala umjesto matice nalazi se vijak s unutarnjom šesterokutnom glavom.

Otvaranje osovine zapinjača:

1. Gurnite ekscentrično smještenu polugu u smjeru suprotnom od glavčine. Poluga se sada može okretati za oko 180° oko svoje osi.



2. Okrećite navojnu maticu u smjeru suprotnom od kazaljke na satu sve dok se kotač ne može izvaditi iz okvira odnosno prednje vilice bez uporabe velike sile. Ako potpuno uklonite maticu iz vijka, pazite da se male opruge ne izgube.



3. Kod poluga zapinjača za stezanje stupa sjedala: umjesto matice olabavite sam vijak okrećući unutarnji šesterokutni rub u smjeru suprotnom od kazaljke na satu.

Zatvaranje: Obrnuti redoslijed.

1. Ako ste polugu zapinjača potpuno uklonili iz glavčine, gurnite ju kroz glavčinu s lijeve strane (u smjeru vožnje).



2. Postavite oprugu i navojnu maticu na os. Okrećite desni kraj navojne matice koji sada strši iz glavčine u smjeru kazaljke na satu.



3. Kod poluga zapinjača za stezanje stupa sjedala: umjesto matice okrećite sam vijak okrećući unutarnji šesterokutni rub u smjeru kazaljke na satu.



4. Nagnite ekscentrično smještenu polugu tako da otprilike stvara produžetak osi glavčine. Držite polugu u ovom položaju.



5. Sada okrećite navojnu maticu odnosno unutarnji šesterokutni rub sve dok se ekscentrično smještena poluga da okretati oko svog položaja od 90° samo uz otpor (ona tako otprilike tvori ravni produžetak osovine glavčine).



6. Sada pritisnite polugu za daljnjih 90° do njezina kraja.



OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Pogrešno korištenje poluge zapinjača može uzrokovati opasne situacije tijekom vožnje, padove, nesreće i materijalne štete.

Ako se poluga može prelako postaviti u svoj krajnji položaj, kotač nije dovoljno čvrsto pričvršćen i može se pomaknuti ili otpasti tijekom vožnje.

Postoji opasnost od pada.

- Ponovno otvorite polugu i okrenite navojnu maticu u smjeru kazaljke na satu na odgovarajući način.

Ako se poluga samo uz veliku silu ili nikako ne da postaviti u krajnji položaj (=90° u odnosu na osovinu glavčine), nikako nemojte ostaviti polugu u ovom položaju.

Zbog ekscentričnog položaja poluga se može samostalno olabaviti tijekom vožnje. Postoji akutna opasnost od pada.

- Ponovno otvorite polugu i okrenite navojnu maticu u smjeru suprotnom od kazaljke na satu na odgovarajući način.
- Provjerite jesu li kotači dobro pričvršćeni kako je opisano u poglavlju 6.1.1.

SPECIJALNE FORME:

Neki su kotači pričvršćeni osovinom s mehanizmom brzog otpuštanja ili kombinacijom te osovine i poluge zapinjača. Upute za njihovu uporabu možete naći u priloženim uputama za uporabu proizvođača prednjih suspenzija.

7.9 Uporaba SPD pedala (opcionalno)

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

SPD pedale nisu sigurnosne pedale. Ako se podesi prejak sila, može se dogoditi da u slučaju opasnosti vozač ne uspije na vrijeme osloboditi obuću iz pedale. Ako se podesi preslaba sila, obuća može slučajno ispasti iz pedale tijekom vožnje. U oba slučaja postoji povećana opasnost od pada i ozljeda.

- Dobro proučite upute za uporabu SPD pedala.

- Više puta isprobajte spajanje i odvajanje obuće od pedala dok stojite. Sjedite na sjedalo i rukom se držite za prikladan i stabilan predmet. Naizmjenice spojite i odvojite obuću od obje pedale. Konzultirajte se s osobljem specijalizirane prodavaonice.
- Tijekom pažljive probne vožnje uvježbajte odvajanje obuće od pedala.
- Utvrdite optimalnu postavku jačine.
- Vježbajte spajanje i odvajanje obuće od pedala s različitim postavkama jačine.
- Upute za podešavanje jačine odvajanja možete naći u priloženim uputama za uporabu komponenti i/ili upitati osoblje specijalizirane trgovine.
- U nepreglednim prometnim situacijama ili na teškom terenu često morate odvojiti obuću od jedne ili čak obje pedale.
- Vježbajte to s obje strane naizmjenično
- Pri tome tijekom pedaliranja stavite svoju obuću na sredinu pedale tako da se ne uglavi. Tako se po potrebi možete osloniti jednom ili s obje noge o pod.



Kod SPD pedala su obuća i pedala u vertikalnom smjeru čvrsto povezane. Tako se tijekom vožnje pedale ne samo mogu pritiskati prema dolje, nego i vući prema gore. Za korištenje SPD pedala potrebna je specijalna obuća prilagođena pojedinom sustavu pedala na koju se pričvršćuje kukica pedale priložena određenoj pedali.



1. Prepustite ovu montažu osoblju specijalizirane prodavaonice.

2. Spajanje obuće s pedalom:

- Tavite pedal u najniži položaj.
- Držeći vrh cipele prema dolje, postavite vrh kukice na cipelu u prednji utor pedale.



- Kada se vrh kukice nalazi u ispravnom položaju u pedali, snažno pritisnite pedal prema dolje cijelom površinom stopala dok se stezni mehanizam čujno ne uglavi.



Cipela je sada u vertikalnom položaju čvrsto povezana s pedalom. Ovisno o sustavu pedala cipela se može slobodno kretati u stranu.

3. Oslobađanje cipele od pedale:

Snažnim pokretom povucite petu u smjeru suprotnom od bicikla.

8 Tijekom vožnje

8.1. Smetnja

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Popravci za koje niste ovlašteni mogu uzrokovati opasne situacije tijekom vožnje, padove, nesreće i materijalne štete.

Prepustite popravke koji nisu navedeni u sljedećoj tablici isključivo osoblju specijalizirane prodavaonice.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Neuobičajeno ponašanje, zvukovi ili smetnje na vašem biciklu koji nisu navedeni u ovom poglavlju mogu uzrokovati opasne situacije tijekom vožnje, padove, nesreće i materijalne štete.

Ako uočite smetnje koje nisu navedene u donjoj tablici, treba ih ispitati osoblje specijalizirane prodavaonice i po potrebi ukloniti.



8.1.1 Mjenjač, pogon

Problem	Mogući uzroci	Popravak
Brzine se ne mijenjaju ili se ne mijenjaju uredno.	Poluga mjenjača se ne upotrebljava ispravno.	Ponovno pritisnite polugu.
	Mjenjač je pogrešno postavljen.	Podešavanje u specijaliziranoj prodavaonici.
	Prevelik pritisak na pedale tijekom uspona i/ili presporo pedaliranje.	- Ponovite mijenjanje brzina na ravnom terenu. - Mijenjajte brzine u stajanju: Podignite zadnji kotač, okrećite ručicu pogona u smjeru vožnje dok se ne podesi željena brzina.
Pogon se blokirao nakon ili tijekom mijenjanja brzina.	Lanac se zaglavio.	- Zaustavite se. Obrnuto aktivirajte mjenjač. Podignite zadnji kotač. Okrećite ručicu pogona suprotno od smjera vožnje. - Ako se ručica ne da pomicati, nikako ne upotrebljavajte silu. Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
Neobični zvukovi poput pucketanja, glasnog struganja i/ili udaranja.	Oštećene su pogonske komponente ili komponente mjenjača.	Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
Nepравilan otpor tijekom pedaliranja.	Oštećene su pogonske komponente ili komponente mjenjača.	Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
Lanac je ispao.	- Pogrešno korištenje mjenjača (pogledajte poglavlje 6.4). - Krivo podešen ili oštećen mjenjač. - Načelno moguće u nepovoljnim uvjetima.	- Zaustavite se. - Ručno podignite lanac na sljedeći mali pogonski zupčanik. - Podignite zadnji kotač. - Okrećite ručicu pogona u smjeru vožnje (samo ako se to lako može učiniti) - Ako ovaj popravak ne uspije, odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
Lanac stalno ispada.	- Stalno pogrešno korištenje mjenjača. - Krivo podešen ili oštećen mjenjač.	- Koristite mjenjač isključivo prema uputama i poglavlja 7.6 - Ako ispravno koristite mjenjač, odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.

8.1.2 Kočnice

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Kočnice vašeg bicikla spadaju u najvažnije komponente za vašu sigurnost u vožnji. Neispravne kočnice mogu uzrokovati opasne situacije tijekom vožnje, padove, nesreće i materijalne štete.

- U slučaju najmanje smetnje ili lošijeg rada kočnica odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
- Ponovno vozite bicikl tek nakon što ga je popravilo osoblje specijalizirane prodavaonice.

Problem	Mogući uzroci	Popravak
Kočnice ne rade.	Kočnice nisu ispravno montirane.	Ispravna montaža prema poglavlju 10.1.
	Kočnice su oštećene.	Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
Loš rad kočnica. Poluga kočnice može se predaleko povući.	Jastučići kočnica odnosno obloge kočnica su istrošene.	Obavezno zamijenite jastučice kočnica odnosno obloge kočnica u specijaliziranoj prodavaonici.
	Žica kočnice izdužena, istrošena ili oštećena stezaljka.	Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
	Kod hidrauličkih kočnica: sustav kočnica propušta.	Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.

8.1.3 Okvir i amortizeri

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Greške na okviru i amortizerima mogu uzrokovati opasne situacije tijekom vožnje, padove, nesreće i materijalne štete.

- U slučaju najmanje smetnje odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
- Ponovno vozite bicikl tek nakon što ga je popravilo osoblje specijalizirane prodavaonice.

Problem	Mogući uzroci	Popravak
Zvukovi: pucketanje, lupanje, struganje i sl.	Okvir ili amortizeri su oštećeni.	Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
Amortizeri ne rade ispravno.	Amortizeri nisu ispravno podešeni.	Podešavanje i usklađivanje prema priloženim uputama za uporabu komponenti.
Amortizeri ne rade ispravno iako su ispravno podešeni.	Amortizeri su oštećeni.	Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.

8.1.4 Kotači i gume

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Greške na kotačima i gumama mogu uzrokovati opasne situacije tijekom vožnje, padove, nesreće i materijalne štete.

- U slučaju najmanje smetnje odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
- Ponovno vozite bicikl tek nakon što ga je popravilo osoblje specijalizirane prodavaonice.

Problem	Mogući uzroci	Popravak
Kotači poskakuju.	- Oštećenje guma. - Pokidana žbica.	Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
Zvukovi: pucketanje, lupanje, struganje i sl.	U kotač su upala strana tijela.	Uklanjanje stranog tijela. Nakon toga koristite bicikl posebno pažljivo. Odvezite bicikl u specijaliziranu prodavaonicu da se pregleda zbog eventualnih popratnih oštećenja.
	Kotač je oštećen.	Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu.
Kotač je spužvast.	Prenizak tlak zraka.	Povećajte tlak zraka (pogledajte poglavlje 6.1.3). Ako se ubrzo opet ponovi ista greška, radi se o defektu gume (pogledajte sljedeći redak).
- Kotač je sve spužvastiji. - Vrlo neobična vrtnja (osjećate svaki kamenčić).	Defekt gume.	- Zamjena zračnice i po potrebi guma i trake obruča kotača kod sustava bez račnice. - Zamjena guma. Odmah potražite specijaliziranu prodavaonicu (*) Bicikl se ne smije koristiti do zamjene. - (*): zamjenu zračnice, guma i trake obruča kotača uz odgovarajuće iskustvo možete izvršiti i sami. Neka vam osoblje specijalizirane prodavaonice pokaže postupak i vježbajte ga dok ga dobro ne savladate. Za ugradnju i demontažu kotača pogledajte poglavlje 7.8 i 10.2.

9 Nakon pada ili nesreće

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Štete nakon pada ili nesreće mogu prouzročiti opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete.

- Nakon pada ili nesreće odmah se obratite vašoj specijaliziranoj prodavaonici.
- Bicikl možete ponovno voziti tek nakon što ga je osoblje specijalizirane prodavaonice popravilo u skladu s propisima.

Nakon pada u načelu morate sve oštećene dijelove poput upravljača, rogova, lule upravljača i pogona zamijeniti novima.

Svi ostali dijelovi trebaju se prekontrolirati i eventualno zamijeniti u specijaliziranoj prodavaonici.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Sve je više bicikala opremljeno karbonskim elementima.

- karbonski dijelovi su vrlo osjetljivi i ako su pogrešno montirani ili lakše oštećeni, mogu prouzročiti opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete.
- poštujujte sve zasebne upute za montiranje, održavanje, servisiranje i kontroliranje ovih dijelova u skladu s priloženim uputama za uporabu komponenti.
- montiranje karbonskih dijelova ili montiranje drugih dijelova na njih smije provoditi samo specijalizirani servis.
- nakon oštećenja i padova svakako se obratite svojoj specijaliziranoj prodavaonici.
- bicikl ponovno upotrebljavajte tek nakon što su oštećeni dijelovi zamijenjeni ili vam je zajamčena sigurna daljnja uporaba.

10 Transportiranje bicikla

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Neprikladan sustav za transportiranje može oštetiti dijelove bicikla koji su važni za sigurnost, što može prouzročiti opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete.

- Ovaj bicikl transportirajte samo u unutrašnjosti automobila.

Ovaj bicikl smije se transportirati samo u unutrašnjosti automobila. Pritom pazite da je bicikl osiguran i da ga primjerice ostali komadi prtljage ne mogu oštetiti.

Za transportiranje smijete skinuti prednji i stražnji kotač te stup sjedala sa sjedalom ako imaju osovine napinjača. Ove dijelove smijete demontirati samo ako ste sigurni da ćete ih moći ponovno stručno montirati. Pogledajte poglavlje 7.8.

Ako su kotači vašeg bicikla vijcima pričvršćeni na okvir (npr. kod pogona s glavčinom), potražite savjet u specijaliziranoj prodavaonici.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Ako se bicikl nalazi u automobilu, sunčeve zrake mogu prouzročiti pucanje guma ili odvajanje gume od obruča.

- Prije transportiranja ispuštite zrak iz guma i ponovno ih napunite zrakom nakon transportiranja (pogledajte poglavlje 6.1.3).

10.1 Ugradnja i demontaža kotača

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Neispravno montirani kotači mogu prouzročiti opasne situacije u vožnji, padove, nesreće i materijalne štete.

- U specijaliziranoj prodavaonici svakako zatražite da vam pokažu kako treba ugraditi i demontirati kotače.
- Barem jednom pokušajte to sami obaviti pod njihovim nadzorom i kontrolom.
- Kotače smijete sami ugrađivati i demontirati samo kada ste sigurni da možete sigurno izvršiti te poslove.

OPASNOST OD MATERIJALNE ŠTETE!

Nakon skidanja kotača nikako se ne smiju aktivirati hidrauličke kočnice!

- Ako vaš bicikl ima disk kočnicu, za transportiranje nakon demontaže kotača upotrijebite priložene i propisane transportne klinove.
- Njih uklonite odmah nakon ponovnog montiranja kotača. Poštujte priložene upute za uporabu komponenti.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Vrijedi samo za V-kočnice:

Kod ugrađivanja i demontaže gume mogu zaokrenuti jastučice za kočenje.

- Nakon ugradnje kotača pazite da jastučici za kočenje budu u ispravnom položaju (pogledajte poglavlje 6.8).
- Ako nisu u ispravnom položaju, odmah se obratite specijaliziranoj prodavaonici.

Za transportiranje smijete skinuti i ponovno montirati kotače vašeg bicikla ako su pričvršćeni pomoću osovina napinjača.

Ako vaš bicikl ima V-kočnice, pazite da pomoću guma ne promijenite položaj jastučica za kočenje. To se osobito može dogoditi kod guma s velikim volumenom. Ako se guma ne može staviti među kočnice, ispustite nešto zraka iz nje. Zatim ponovno napunite gume ispravnim tlakom zraka.

Kotače skinite na sljedeći način. Najprije skinite prednji kotač:

1. Otvorite kočnicu na obrubu kotača.

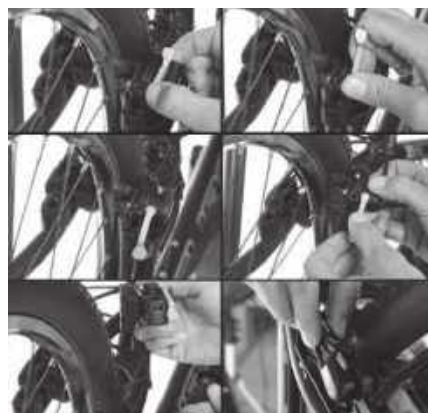
a) Kod V-kočnica s kablovima (npr. Shimano):

- Jednom rukom stisnite čeljusti kočnice i izvucite vodilicu kabla iz držača.



b) Kod hidrauličkih kočnica Magura:

- Okrenite polugu za učvršćivanje i izvucite cijelu kočnicu zajedno s ojačivačima čeljusti iz čepova kočnice.
- Pritom pazite da ne izgubite olabavljene držače razmaka.



2. Na stražnjem kotaču prebacite na najmanji pogonski zupčanik (pogledajte poglavlje 7.6.).

- Podignite stražnji dio bicikla, pritisnite odgovarajuću ručicu mjenjača i rukom okrećite polugu pogona u smjeru vožnje sve dok lanac ne dođe na najmanji pogonski zupčanik.



3. Na prednjem kotaču s dinamom glavčine (ako postoji):

- Olabavite utični spoj između dinama i kablova.

4. Olabavite glavčine kotača.

- Otvorite osovinu napinjača na vašem kotaču (pogledajte poglavlje 7.8. „Osovina napinjača“).
- Odvrnite protumaticu toliko da se tek drži na osovini.
- Kod drugačije stezaljke: Olabavite stezaljku u skladu s priloženim uputama za uporabu komponenti.

5. Izvadite kotače iz okvira i vilice.

- Prednji kotač: podignite bicikl tako da ga držite za upravljač i izvucite kotač iz krajeva vilice prednjeg kotača.
- Stražnji kotač: podignite stražnji dio bicikla i pritisnite zupčanik mjenjača unatrag. U ovom položaju laganim pritiskom gurnite stražnji kotač u smjeru otvora na krajevima vilice.



6. Nakon demontaže pažljivo polegnite bicikl na lijevu stranu.

OPASNOST OD MATERIJALNE ŠTETE!

Bez stražnjeg kotača može se oštetiti okvir i/ili zupčanik mjenjača.

Nakon demontaže stražnjeg kotača pažljivo polegnite bicikl na lijevu stranu ili koristite prikladan stalak za montažu.

Ugradnja kotača. Prvo se ugrađuje stražnji kotač.

1. a) Umetnite stražnji kotač:

- Podignite bicikl držeći ga za stražnji kraj.
- Postavite stražnji kotač tako da se lanac nalazi ispod najmanjeg malog pogonskog zupčanika.



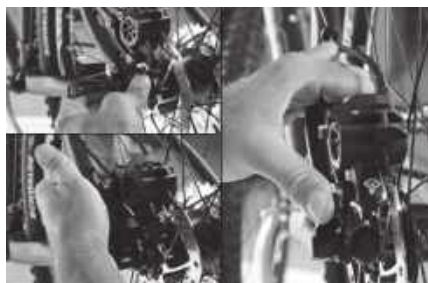
- Pažljivo spustite stražnji dio tako da se os smjesti s lijeve i desne strane na graničnik krajeva vilice.
- Kod disk kočnica: postavite kotač tako da se disk kočnica može lako umetnuti između papuča za kočenje.



b) Ugradnja prednjeg kotača:

- Podignite bicikl držeći ga za upravljač.
- Postavite prednji kotač pod krajeve prednje vilice.
- Pažljivo spuštajte vilicu dok se os lijevo i desno ne nalazi direktno na graničniku krajeva vilice.

2. Pričvrstite glavčine kotača: pogledajte poglavlje 7.8.



- Kod drugih stezaljki: pričvrstite glavčine prema priloženim uputama za uporabu komponenti.

3. Zatvorite V-kočnice

a) kod kabel kočnica:

- Pritisnite čeljust kočnice.



- Stavite vodilicu kabela u držač



b) kod hidrauličkih V-kočnica: ugradnja kao montaža u obrnutom redoslijedu.

- Postavite držače razmaka ako postoje u ispravan položaj i kočnicu na čepove kočnice.



- Okrenite polugu za učvršćivanje tako da se kočnica ponovno fiksira.



4. Pazite da jastučići kočnica kod aktiviranja kočnice korektno prekrivaju prirubnicu obruča.



5. Na prednjem kotaču s dinamom glavčine (ako postoji):

- Povežite utični kontakt između dinama glavčine i kabela.

6. Provjerite ispravnost ugradnje:

- Aktivirajte kočnice.
- Ako nakon toga jastučići kočnica odnosno papuča za kočenje dodiruje obruč ili diskove kočnica, to može ukazivati na pogrešno nalijeganje glavčine u krajeve vilice.
- U tom slučaju još jednom otpustite polugu napinjača, pregledajte i ispravite nalijeganje glavčine i zatim ponovno zatvorite polugu napinjača.
- Kočnica (kod V-kočnica) pri tome ne mora biti otvorena. Ako nakon ovoga ne dođe do poboljšanja, odmah se obratite osoblju specijalizirane prodavaonice.
- Pazite da rasvjeta funkcionira ako ju imate.
- Pazite da kotači ne dodiruju ni blatobran niti prtljažnik (ako ih imate).

10.2 Ugradnja i demontaža stupa sjedala sa sjedalom

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Pogrešno montirano sjedalo može uzrokovati opasne situacije tijekom vožnje, padove, nesreće i materijalne štete. Neka vam osoblje specijalizirane prodavaonice svakako pokaže postupak ugradnje i demontaže stupa sjedala. Vježbajte ovaj postupak minimalno jedanput pod njihovim nadzorom i kontrolom. Sami ga provedite tek kada ste sigurni da ste ga savladali.

Za potrebe prijevoza možete demontirati stup sjedala sa sjedalom, a zatim ga ponovno ugraditi. Stup sjedala pričvršćen je steznom obujmicom za cijev sjedala koja je dio okvira i stegnut je ili polugom zapinjača ili unutarnjih šesterokutnim vijkom. Kod karbonskih stupova sjedala čak i specijalni oblici mogu biti montirani s dva vijka.



Kod stezaljki bez osovine zapinjača za to su vam potrebni unutarnji šesterokutni ključ i moment ključ odgovarajuće veličine. Upitajte u specijaliziranoj prodavaonici.

Demontaža stupa sjedala:

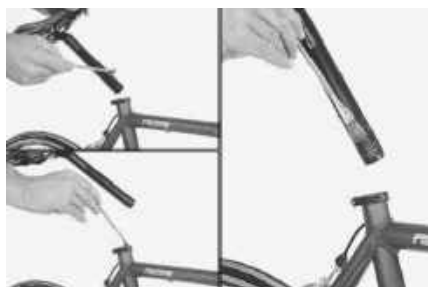
1. Otvorite stezaljku sjedala kod poluge zapinjača prema uputama iz poglavlja 7.8 ili kod unutarnjeg šesterokutnog vijka pomoću odgovarajućeg imbus ključa.

2. Izvucite sjedalo zajedno sa stupom sjedala iz okvira.



1. Kod stupa sjedala i cijevi sjedala od metala:

- nauljite područje u koje se umeće stup sjedala



2. Kod karbonskih stupova sjedala i/ili cijevi sjedala:

- Područje stezanja mora biti oduljeno ili upotrijebite pastu za montažu prikladnu za karbonske dijelove.

3. Umetnite sjedalo sa stupom sjedala u cijev sjedala dok ne postignete željenu visinu sjedala. Minimalna utična visina označena je na stupu sjedala.

Nemojte se oslanjati na oznaku na stupu sjedala. Možete provjeriti ispravnu utičnu dubinu na sljedeći način:

- Držite vrh prsta na stupu sjedala dok je ono ugrađeno neposredno iznad stezne obujmice.
- Ostavite vrh prsta na tom mjestu i povucite stup sjedala iz cijevi sjedala.
- Držite stup sjedala pored cijevi sjedala tako da se vrh vašeg prsta ponovno nalazi na visini neposredno iznad stezne obujmice.
- U tom se položaju donji kraj stupa sjedala mora nalaziti minimalno 3 cm ispod donjeg ruba gornje cijevi.



4. Okrenite sjedalo tako da je vrh sjedala okrenut u smjeru vožnje.

5. Pazite da stezna obujmica dobro prijanja uz okvir i da se otvor cijevi sjedala i obujmica prekrivaju.

6. Zatvorite polugu zapinjača kako je opisano u poglavlju 7.8 ili zategnite imbus vijak moment ključem. Propisani moment zatezanja je 5 -6 Nm.



OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Prečvrsto stegnuti karbonski stup sjedala može se slomiti tijekom vožnje i uzrokovati opasne situacije tijekom vožnje, padove, nesreće i materijalne štete.

Poštujte upute za montažu i propisani moment zatezanja naveden u priloženim uputama za uporabu komponenti. Označite položaj stupa sjedala koji vam odgovara ljepljivom trakom.

11 Čišćenje i održavanje bicikla

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Korozija može oštetiti dijelove važne za sigurnost i umanjiti njihovu čvrstoću. Takvi se dijelovi mogu slomiti tijekom vožnje i uzrokovati teške padove.

Koroziju između ostalog potiče:

- sol (npr. posipanje soli zimi)
- zrak koji sadrži sol (npr. u blizini morske obale, u industrijskim područjima)
- znoj.

Ovakva korozija može djelovati i na tzv. nehrđajuće materijale.

Ako je vaš bicikl izložen tvarima koje potiču koroziju morate ga

- zaštititi od svakog kontakta s tim tvarima i
- nakon svakog kontakta s takvim tvarima očistiti i ponovno zaštititi.

OPASNOST OD MATERIJALNE ŠTETE!

Nemojte koristiti tlačni uređaj za pranje. Oštri mlaz vode može oštetiti bicikl.

Dobro održavanje povećava vijek trajanja bicikla i njegovih komponenti. Redovito čistite i održavajte svoj bicikl.

Za mokro čišćenje koristite nježni mlaz vode ili kantu vode i spužvu.

Postoje mnoge metode za čišćenje bicikla.

Slijedi provjereni prijedlog za čišćenje vrlo prljavog bicikla:

1. Nježnim mlazom vode uklonite grubu prljavštinu poput zemlje, kamenčića, pijeska itd.
2. Pričekajte da se bicikl malo osuši.
3. Pošpricajte cijeli bicikl prikladnim sredstvom za čišćenje.

Kod mnogih sredstava za čišćenje i manje prljavštine dovoljno je pošpricati bicikl i isprati ga nakon propisanog vremena. Tvrdokornu prljavštinu možete nakon propisanog vremena djelovanja mehanički skinuti s bicikla prije ispiranja primjerice pomoću male četkice.

OPASNOST OD MATERIJALNE ŠTETE!

Sredstva za čišćenje, podmazivanje i konzerviranje su kemijski proizvodi. Njihova pogrešna uporaba može oštetiti bicikl.

- upotrebljavajte isključivo proizvode koji su izričito namijenjeni za održavanje bicikala.
- provjerite može li to sredstvo oštetiti lak ili dijelove od gume, plastike ili metala. Upitajte u specijaliziranoj prodavaonici.
- poštuju te upute proizvođača.

4. Nježnim mlazom vode isperite cijeli bicikl i ostavite ga da se osuši.

5. Čišćenje lanca

- Nakapajte prikladno sredstvo za čišćenje lanca na čistu pamučnu krp u koja ne ispušta vlakna i obrišite lanac. Pri tome polagano okrećite ručicu pogona suprotno od smjera vožnje.
- Ponavljajte ovaj postupak s čistim mjestom na krpi sve dok ne očistite lanac.
- Ostavite da sredstvo za čišćenje isparava oko 1 h.

Ako između dijelova lanca ostane sredstva za čišćenje, ono će odmah razgraditi mazivo, pa će ono biti neučinkovito.

- Štedljivo nanesite mazivo na zglobove lanca.

OPASNOST OD MATERIJALNE ŠTETE!

Mazivo za lance motora slijepit će lanac bicikla i pogonske komponente. Koristite isključivo maziva namijenjena lancima bicikala.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Kod uporabe previše maziva ono može kapati na obruč i kočione diskove i zaprljati ih. Tako se smanjuje djelotvornost kočnica.

- Uklonite višak sredstva za podmazivanje s lanca čistom, suhom pamučnom krpom koja ne ispušta vlakna.
- Očistite obruč i kočione diskove prikladnim sredstvom za odmašćivanje. Upitajte u specijaliziranoj trgovini.

OPASNOST OD OZLJEDA OSOBA I MATERIJALNE ŠTETE!

Ako vosak u spreju ili sredstvo za konzerviranje dospije na obruč i/ili jastučice kočnica odnosno obloge kočnica, smanjuje se djelotvornost kočnica.

- Očistite ove dijelove prikladnim sredstvom za odmašćivanje. Upitajte u specijaliziranoj trgovini.

6. Ako na biciklu ostanu jako zaprljana mjesta, očistite ih ručno čistom pamučnom krpom koja ne ispušta vlakna uz uporabu prikladnog sredstva za čišćenje.

7. Pošpricajte cijeli bicikl prikladnim voskom u spreju ili sličnim sredstvom za konzerviranje.

Iznimke:

- jastučici kočnica odnosno obloge kočnica
- obruči odnosno V-kočnice
- kočioni diskovi

8. Nakon propisanog vremena djelovanja ispolirajte bicikl čistom pamučnom krpom koja ne ispušta vlakna.

9. Jastučice kočnica, obloge kočnica, obruče (kod V kočnica) i kočione diskove očistite ručno čistom, suhom pamučnom krpom koja ne ispušta vlakna uz uporabu prikladnog sredstva za odmašćivanje.

Očistite i podmažite lanac kako je opisana nakon:

- Svake vožnje po vlažnom vremenu ili po kiši.
- Svake duže vožnje po pješčanoj podlozi.
- Najkasnije svakih 200 prijeđenih kilometara.

Plan servisiranja:

1. Obavljajte servis u propisanim intervalima isključivo u specijaliziranom servisu koji je odobrio proizvođač.

Vrsta pregleda	Kod normalne uporabe	Kod česte uporabe u sportu, natjecanjima ili utrka
1. pregled.	Najkasnije nakon 200 km ili 2 mjeseca.	Najkasnije nakon 100 km ili 1 mjeseca.
Sljedeći pregledi.	Svakih 2000 km ili 1 x godišnje	Svakih 500 km ili svaka 2 mjeseca.
Pregled obloga/jastučica kočnica.	Svakih 400 km.	Svakih 100 km.
Pregled kočionih diskova.	Svakih 400 km.	Svakih 100 km.
Pregled istrošenosti lanca.	Svakih 500 km.	Svakih 250 km.
Zamjena upravljača i lule upravljača.	- Nakon pada (pogledajte poglavlje 9). - Prema uputama proizvođača komponenta. - Najkasnije svakih 5 godina.	- Nakon pada (pogledajte poglavlje 9). - Prema uputama proizvođača komponenta. - Najkasnije svake 2 godine.

U nepovoljnim uvjetima lanac se može brzo istrošiti. Pravovremena zamjena produžuje vijek trajanja zupčanika.

12 Priprema bicikla za duže mirovanje

OPASNOST OD MATERIJALNE ŠTETE!

Neispravno čuvanje bicikla može oštetiti ležajeve i gume i potaknuti koroziju. Poštujte sljedeće upute.

1. Čistite i održavajte bicikl kako je opisano u poglavlju 11.
2. Čuvajte bicikl samo u suhim prostorima bez prašine.
3. Koristite prikladne nosače za bicikle (npr. tronožni nosač, zidne kuke). Raspitajte se u specijaliziranoj trgovini.
4. Ako bicikl s jednim ili oba kotača stoji na podu
 - podignite svoj bicikl svaka 2–3 tjedna i ručno okrenite kotače nekoliko puta.
 - nekoliko puta pomaknite upravljač u oba smjera.
 - ručno okrenite ručicu pogona nekoliko puta u smjeru suprotnom od vožnje.
5. Kod ponovne vožnje provedite kontrolu prema uputama u poglavlju 6.

13 Ovlašteni servisi

Extreme-Sport

J. J. Strossmayera 235, 31000 Osijek
 E-mail: info@extremesport.hr
 Tel: +385 31 302 364



NAPOMENA: Radi Vaše sigurnosti savjetujemo Vam da minimalno jednom godišnje obavite servis Vašeg bicikla!

Extreme-Sport d.o.o.
 Josipa Jurja Strossmayera 235A, 31000 Osijek
 OIB: HR89998993871
 Tel: +385 31 302 364
 e-pošta: info@extremesport.hr
 web: www.extremesport.hr